

# 裕民田精緻午餐+1

平南國中  
112年3月菜單



日期	星期	合菜主食	合菜主菜	美味副菜	湯品	全日供應 (份)	點心供應 (份)	飲料 (份)	水果供應 (份)	總量 (Ecal)		
★ 3/1	三	香噴噴肉燥麵	鹽酥魚丁 魚丁、豆腐/炸	蒙古豆芽肉 豆芽、肉片/燉	彩繪花椰菜 花椰菜、紅蘿蔔/炒	季節蔬菜	芋香西米露 芋露、西米露	6	2	2	3	854
★ 3/2	四	白米飯	古早味焢肉 肉丁、蔥/焢	玉米炒蛋 毛豆、玉米、蛋/炒	白菜肉丸子 木耳、白菜、豬肉丸、紅蘿蔔/燉	有機蔬菜	酸辣湯 豆腐、筍絲、紅絲、木耳絲	6	2	2	2	858
★ 3/3	五	五穀飯	五香雞腿排 雞腿排/燒	泡菜炒肉片 高麗菜、泡菜、紅蘿蔔、肉片/炒	芹香三絲 芹、肉絲、海帶絲、白干絲/炒	有機蔬菜	味噌小魚湯 小魚乾、豆腐、味噌	6	2	2	2	846
★ 3/6	一	雜糧飯	香酥海鮮排 海鮮排/炸	香滷豆干素肚 豆干、素肚/燉	韭菜炒豆芽 豆芽、韭菜、紅蘿蔔/炒	產銷履歷蔬菜	黃瓜豬肉湯 大黃瓜、肉片	6	2	2	3	852
★ 3/7	二	白米飯	天使雞腿排 雞腿排/燒	和風關東煮 蘿蔔、紅蘿蔔、玉米圈、油豆腐/煮	番茄焢蛋 番茄、洋蔥、蛋/燉	有機蔬菜	火鍋菇菇湯 高麗菜、香菇、金針菇、肉片	6	2	2	2	850
★ 3/8	三	什錦炒麵	香蒜大排 豬肉排/燒	泰式打拋豬 絞肉、番茄、干丁/煮	肉絲花椰 花椰菜、紅蘿蔔、肉絲/炒	季節蔬菜	番薯芋圓湯 地瓜、芋圓	6	2	2	3	849
★ 3/9	四	蕎麥米飯	蜜汁雞肉燒 豆干、雞肉、芝麻/燒	杏菇薯塊 洋芋、杏菇、紅蘿蔔/煮	豆皮佛手瓜 佛手瓜、紅蘿蔔、豆皮/煮	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜、玉米、蛋	6	2	2	2	850
★ 3/10	五	紫米香飯	紅燒燉豬 豬肉、蘿蔔/燉	小瓜炒時蔬 小黃瓜、蔬菜/炒	BBQ甜不辣 洋蔥、甜不辣/燒	有機蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜、肉絲	6	2	2	2	834
★ 3/13	一	燕麥0飯	香脆雞翅 雞翅/炸	玉米燴毛豆 玉米、毛豆仁、洋芋/燉	麻辣燙 高麗菜、金針菇、百頁、肉片/煮	產銷履歷蔬菜	瓠瓜肉片湯 瓠瓜、肉片	6	2	2	3	856
★ 3/14	二	薏仁飯	壽喜燒豬肉 肉片、豆豉/炒	鮮菇結頭菜 結頭菜、鮮菇/煮	茶碗蒸 紅蘿蔔、蔥、蛋/蒸	有機蔬菜	紅麵線湯 紅麵線、筍絲、木耳絲、紅絲	6	2	2	2	846
★ 3/15	三	夜市鹽酥麵	Q嫩雞腿排 雞腿排/燉	油蔥肉燥 絞肉、干丁、油蔥/燒	鮮炒高麗菜 高麗菜、紅蘿蔔/炒	季節蔬菜	綠豆湯 綠豆	6	2	2	3	849
★ 3/16	四	地瓜絲飯	糖醋大排 里肌/燒	木耳黃瓜煮 木耳、大黃瓜/煮	紅燒馬鈴薯 洋芋、紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	番茄羅宋湯 番茄、筍絲、豬肉片	6	2	2	2	832
★ 3/17	五	白米飯	塔香三杯雞丁 雞丁、四分干、九層塔/炒	西芹黑輪 黑輪、西芹/炒	佛跳牆 大白菜、木耳絲、芋頭/燉	有機蔬菜	冬瓜肉片湯 冬瓜、肉片、蒜仁	6	2	2	2	839
★ 3/20	一	海苔香鬆飯	泡菜豚肉 肉片、泡菜、高麗/炒	蒜泥老皮豆腐 蒜、豆腐/燒	竹筍炒肉絲 竹筍、肉絲/燒	產銷履歷蔬菜	淡水豬肉湯 蘿蔔、豬肉	6	2	2	2	833
★ 3/21	二	麥片0飯	南洋咖哩雞 雞丁、洋芋、紅蘿蔔/煮	金黃燒絞肉 玉米、絞肉、洋蔥/炒	鮮菇刺瓜 刺瓜、鮮菇/煮	有機蔬菜	海鮮湯 海帶、蛋	6	2	2	2	840
★ 3/22	三	義大利麵	日式炸豬排 豬排/炸	碎肉燙萵苣 絞肉、萵苣/燙	乳酪肉醬 番茄、絞肉、乳酪、紅蘿蔔、玉米/煮	季節蔬菜	珍珠奶茶 珍珠、奶精、茶包	6	2	2	3	835
★ 3/23	四	小米飯	鹽焗翅小腿*2 翅小腿/燒	鮮炒花椰 花椰、紅蘿蔔/炒	Q嫩蒸蛋 紅蘿蔔、蔥、蛋/蒸	有機蔬菜	豆薯燉雞湯 雞丁、豆薯	6	2	2	2	831
★ 3/24	五	白米飯	茄汁洋芋燉肉 肉丁、洋芋、紅蘿蔔/燉	時蔬鹹水雞 小黃瓜、蔬菜、雞肉/炒	塔香爆菇塊 杏鮑菇、素雞/燉	有機蔬菜	酸菜白肉湯 肉片、酸菜	6	2	2	2	845
★ 3/25	六	紫米香飯	義式雞腿排 雞腿排/燒	白鑽燴蜜干 芝麻、黑豆干/燒	西芹炒菇 白蘑菇、西芹、鮮菇、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	結頭菜豬肉湯 結頭菜、豬肉	6	2	2	2	841
★ 3/27	一	白米飯	夜市酥雞丁 雞丁、九層塔/炸	鮮炒扁蒲 扁蒲、紅蘿蔔、鮮菇/煮	客家小炒 芹、豆干、紅蘿蔔/炒	產銷履歷蔬菜	韓式昆布湯 黃豆芽、昆布、肉片	6	2	2	3	861
★ 3/28	二	蕎麥米飯	糖醋魚排 虱目魚排/燒	高麗絞肉煲 高麗菜、絞肉、蔥/炒	枸杞冬瓜燒 枸杞、冬瓜、絞肉/燒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米、蛋、紅蘿蔔	6	2	2	2	839
★ 3/29	三	肉絲炒飯	銷魂雞翅 雞翅/燉	紅燒油豆腐 絞肉、油豆腐/炒	香菇肉末筍 香菇、絞肉、筍/炒	季節蔬菜	冬瓜燻山圓 冬瓜茶磚、山粉圓	6	2	2	3	853
★ 3/30	四	紫米香飯	正宗回鍋肉 肉片、豆干、高麗菜/燒	香酥地瓜條 地瓜條/烤	麻香白玉煮 蘿蔔、紅蘿蔔、海結/煮	有機蔬菜	日式味噌湯 豆腐、味噌	6	2	2	3	862
★ 3/31	五	薏仁飯	親子雞肉丼 雞肉、洋蔥、蛋/燒	芋香白菜滷 大白菜、芋頭、木耳/煮	香濃咖哩 高麗菜、紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	新竹米粉湯 米粉、肉絲、香菇、芹	6	2	2	2	844

★ 標示為三章-0申請日 / 營養師 林芊慧

\*全面使用非基改黃豆製品及玉米

\*本公司供應之餐點，食材來源一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉

裕民田食品股份有限公司  
HACCP 食品認證中央廚房餐盒工廠

服務專線 03-368-1899  
桃園市八德區瑞源一街17號

\*週一供應產銷履歷蔬菜

\*週四、五供應有機蔬菜







# 榮興 食品餐盒

平南國中

112年3月菜單



日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菓	湯品	價目	主量	百食價由	蔬菓	油	糖	鹽	三合一
3/1	三	<b>招牌炒飯</b> 白米, 紅蘿蔔, 玉米粒	<b>搖搖樂鹽酥雞</b>	<b>日式關東煮</b> 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 魚丸/素	<b>一品麻辣燙</b> 非基改豆干, 素味, 海帶絲/湯	Q蔬菓	<b>香甜厚奶茶</b>	6.7	2.7	2.4	2.7	853	✓	
3/2	四	<b>香Q米飯</b> 白米	<b>黑胡椒肉柳</b> 豬肉柳, 洋蔥/燒	<b>乳酪焗烘蛋</b> 玉米粒, 雞蛋/炒	<b>鮮肉粉線煲</b>	有機蔬菓	<b>香菇雞湯</b> 香菇, 雞胸丁	6.8	2.8	2.3	2.8	870	✓	
3/3	五	<b>茄汁斜管麵</b> 斜管麵, 玉米粒, 紅蘿蔔	<b>蜜汁烤雞排</b>	<b>豆干黑輪</b>	<b>海鮮雙拼</b> 魚塊, 花枝丸/煎	有機蔬菓	<b>紫菜蛋花湯</b> 紫菜, 雞蛋	6.8	2.7	2.3	2.7	858	✓	
3/6	一	<b>五穀飯</b> 白米, 五穀米	<b>椒鹽魚塊</b> 魚塊/煎	<b>蒙古烤肉</b> 豬肉片, 豆莢, 紅蘿蔔/炒	<b>麻婆豆腐</b> 非基改豆腐, 蔥/燒	產履蔬菓	<b>黃金玉米濃湯</b> 玉米粒, 紅蘿蔔, 馬鈴薯	6.8	2.8	2.3	2.7	865	✓	
3/7	二	<b>旺芽飯</b> 白米, 旺芽米	<b>糖醋咕咾肉</b> 豬肉, 洋蔥/炸	<b>韓式泡菜</b> 大白菜, 木耳/炒	<b>Q嫩茶碗蒸</b>	有機蔬菓	<b>新竹米粉湯</b> 米粉, 紅蘿蔔, 香菇	6.7	2.7	2.4	2.7	853	✓	
3/8	三	<b>古早味炒麵</b> 蔥油, 高麗菜, 紅蘿蔔	<b>燒烤翅腿</b> 翅腿*2/燒	<b>一品香滷味</b> 非基改豆干, 素味, 海帶絲/湯	<b>木須蒲瓜</b> 蒲瓜, 木耳/炒	Q蔬菓	<b>古早味綠豆湯</b>	6.8	2.8	2.2	2.7	863	✓	
3/9	四	<b>香Q米飯</b> 白米	<b>日式豬排</b> 豬排/煎	<b>南洋咖哩雞</b>	<b>鐵板銀芽</b> 豆莢, 紅蘿蔔, 韭菜/炒	有機蔬菓	<b>薑絲冬瓜湯</b> 冬瓜	6.7	2.7	2.3	2.8	855	✓	
3/10	五	<b>義式焗烤飯</b> 白米, 紅蘿蔔, 玉米粒	<b>泰式椒麻雞</b>	<b>熱炒燴三鮮</b> 筍絲, 紅蘿蔔, 木耳/炒	<b>一品佛跳牆</b> 大白菜, 木耳, 紅蘿蔔/湯	有機蔬菓	<b>廣式酸辣湯</b> 非基改豆腐, 木耳, 筍絲	6.8	2.7	2.4	2.8	865	✓	
3/13	一	<b>十穀飯</b> 白米, 十穀米	<b>沙嗲燒肉</b> 豬肉片, 馬鈴薯, 紅蘿蔔/燒	<b>五味脆皮豆腐</b> 非基改豆腐/煎	<b>海苔魷魚丸</b>	產履蔬菓	<b>新加坡肉骨茶</b> 白蘿蔔, 雞丁, 肉骨茶	6.8	2.8	2.3	2.7	865	✓	
3/14	二	<b>燕麥飯</b> 白米, 燕麥	<b>醋溜魚柳</b> 魚柳/燒	<b>醃醬香香豬</b>	<b>沙茶小火鍋</b> 白蘿蔔, 紅蘿蔔/煮	有機蔬菓	<b>巧達濃湯</b> 玉米粒, 紅蘿蔔, 馬鈴薯	6.8	2.7	2.4	2.6	856	✓	
3/15	三	<b>客家油飯</b> 糯米, 香菇絲	<b>香噴噴麻油雞</b>	<b>白藍肉片</b> 白藍菜, 豬肉片/炒	<b>客家小炒</b> 非基改豆干, 洋蔥/炒	Q蔬菓	<b>古早味冬瓜茶</b>	6.7	2.7	2.3	2.7	851	✓	
3/16	四	<b>香Q米飯</b> 白米	<b>蘑菇醬豬排</b> 豬排/燒	<b>法式白醬</b> 馬鈴薯, 紅蘿蔔/炒	<b>蕃茄炒蛋</b>	有機蔬菓	<b>福菜肉片湯</b> 福菜, 豬肉片	6.8	2.7	2.4	2.7	860	✓	
3/17	五	<b>茄汁肉醬義大利麵</b>	<b>紐澳良腿排</b> 腿排/燒	<b>毛豆百頁</b> 非基改百頁豆腐, 毛豆/炒	<b>五彩鮮瓜</b> 大蕃瓜, 紅蘿蔔, 木耳/炒	有機蔬菓	<b>日式味噌湯</b> 非基改豆腐, 紫魚片	6.7	2.6	2.3	2.8	848	✓	
3/20	一	<b>活力薏仁飯</b> 白米, 薏仁	<b>塔香三杯雞</b> 雞胸丁/炒	<b>起司玉米蛋</b> 玉米粒, 雞蛋/炒	<b>醬燒獅子頭</b>	產履蔬菓	<b>竹筍肉燥湯</b> 竹筍, 豬肉燥	6.8	2.7	2.3	2.7	850	✓	
3/21	二	<b>香Q米飯</b> 白米	<b>五香燴肉片</b> 豬肉片/燒	<b>焗烤洋芋</b>	<b>銀芽肉燥</b> 豬肉燥, 豆莢, 韭菜/炒	有機蔬菓	<b>黃瓜肉片湯</b> 大黃瓜, 豬肉片	6.7	2.8	2.4	2.7	861	✓	
3/22	三	<b>家常炒飯</b> 白米, 紅蘿蔔, 玉米粒	<b>卡啦雞腿酥</b> 雞腿酥/炸	<b>冬瓜燒肉</b> 豬肉片, 冬瓜/燒	<b>鐵板油豆腐</b> 非基改油豆腐, 蔥/燒	Q蔬菓	<b>紅豆烤奶</b>	6.8	2.7	2.3	2.8	862	✓	
3/23	四	<b>紫米飯</b> 白米, 紫米	<b>蜜汁雞翅</b> 雞翅/燒	<b>麵輪燒肉</b> 麵輪, 豬肉丁/燒	<b>鍋燒白菜</b> 大白菜, 紅蘿蔔, 木耳/湯	有機蔬菓	<b>海芽豆腐湯</b> 海帶絲, 非基改豆腐	6.7	2.7	2.3	2.7	851	✓	
3/24	五	<b>糙米飯</b> 白米, 糙米	<b>雞絲滷肉飯</b>	<b>客家燻筍</b> 樟竹筍/煮	<b>和風白玉煮</b> 白蘿蔔, 紅蘿蔔/煮	有機蔬菓	<b>鮮蔬羹湯</b> 紅蘿蔔, 木耳	6.7	2.8	2.4	2.8	865	✓	
3/25	六	<b>高鈣芝麻飯</b> 白米, 芝麻	<b>拿坡里燻肉</b> 豬肉片, 馬鈴薯/煎	<b>螞蟻上樹</b>	<b>塔香海茸</b> 海茸/炒	產履蔬菓	<b>木瓜雞湯</b> 青木瓜, 雞胸丁	6.7	2.7	2.2	2.9	857	✓	
3/27	一	<b>陽光小米飯</b> 白米, 小米	<b>醬燒豬排</b> 豬排/燒	<b>茄汁滑蛋</b> 蕃茄, 雞蛋/炒	<b>吉士洋芋燒</b>	產履蔬菓	<b>彰化麵線糊</b> 麵線, 紅蘿蔔, 木耳	6.7	2.7	2.3	2.7	851	✓	
3/28	二	<b>香Q米飯</b> 白米	<b>日式雞肉丼</b> 雞胸丁, 洋蔥/燒	<b>香甜瓜仔肉</b> 瓜仔肉, 豬絞肉/煮	<b>季豆甜不辣</b> 甜不辣, 四季豆/炒	有機蔬菓	<b>枕瓜肉片湯</b> 冬瓜, 豬肉片	6.8	2.8	2.4	2.7	868	✓	
3/29	三	<b>青醬義大利麵</b>	<b>脆皮雞翅</b> 雞翅/炸	<b>菌菇干片</b> 非基改豆干, 香菇/炒	<b>時蔬丸片</b>	Q蔬菓	<b>綠豆包心粉圓</b>	6.8	2.7	2.4	2.8	865	✓	
3/30	四	<b>養生薏仁飯</b> 白米, 薏仁	<b>泰式醬魚塊</b> 魚丁/燒	<b>義式莎莎肉醬</b> 豬絞肉, 馬鈴薯, 洋蔥/煮	<b>肉燥花椰菜</b> 花椰菜, 豬肉燥/炒	有機蔬菓	<b>木須蛋花湯</b> 燻菜, 雞蛋	6.7	2.8	2.3	2.8	863	✓	
3/31	五	<b>五穀飯</b> 白米, 五穀米	<b>筍香東坡肉</b> 豬肉片, 筍干/湯	<b>五更呂旺煲</b> 非基改豆腐, 豬絞肉/煮	<b>蝦香胡瓜</b>	有機蔬菓	<b>結頭菜燻湯</b> 結頭菜	6.8	2.7	2.3	2.8	862	✓	

菜單設計：鄭郁潔 營養師 (營養字號010580號) \*本產品含有蛋、魚類、卵粉、花生、芝麻、麸質之類群，不適者請過敏體質者食用，PS.本菜單所使用的黃豆、玉米及其製品均使用非基改原料製作及烹煮。 \*本廠一律使用『國產生鮮肉品』產地：台灣。 \*三合一Q每月回饋日份



日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	青菜	湯品	豆漿	牛奶	雞蛋	水果	點心	
3/1	三	嘉義雞絲飯	日式炸魚排 <small>C魚排/炸</small>	鮮菇花椰 <small>0香菇, C花椰/炒</small>	白醬洋芋 <small>0洋芋, 0紅蘿蔔/煮</small>	白菜	綠豆薏仁湯 <small>綠豆, 小薏仁</small>					6.5 2.5 2 3 828
3/2	四	五穀米飯	泰式麻莎雞 <small>C雞肉/炒</small>	玉米茶碗蒸 <small>0非基改玉米, 0雞蛋/蒸</small>	肉茸高麗 <small>C豬肉, 0高麗/炒</small>	青豆	日式味噌湯 <small>非基改豆腐, 味噌, 小魚干</small>					6.2 2.8 2 2.5 807
3/3	五	白飯	黑胡椒肉柳 <small>0洋蔥, C豬肉/炒</small>	開陽扁蒲 <small>蝦皮, 0扁蒲/炒</small>	蒜泥脆皮豆腐 <small>非基改油豆腐, 蒜/炒</small>	青豆	芹香蘿蔔湯 <small>0芹菜, 0蘿蔔, C豬肉</small>					6.3 2.2 2.5 813
3/6	一	芝麻香飯	日式咖哩雞 <small>C雞肉, 0馬鈴薯, 0紅蘿蔔/蒸</small>	蔬菜粉線 <small>0高麗, 0粉, C豬肉/炒</small>	什錦白干絲 <small>非基改干絲, 海帶絲, C豬肉, 0芹菜/炒</small>	產前處理蔬菜	什錦羹湯 <small>綠豆絲, C豬肉</small>					6.5 2.7 2 2.5 820
3/7	二	麥片0飯	米蘭燉肉 <small>C豬肉/燉</small>	紅娘炒蛋 <small>0紅蘿蔔, 0雞蛋/炒</small>	鮮菇黃瓜 <small>0香菇, 0大黃瓜/炒</small>	自備蔬菜	涼薯肉片湯 <small>0涼薯, C豬肉</small>					6.2 2.8 2 2.7 816
3/8	三	招牌炒麵	胖胖爹香雞排 <small>C雞肉/炸</small>	哈燒麻辣燙 <small>0大白菜, 非基改豆腐/煮</small>	花生粉米血糕 <small>花生粉, C米血糕/炒</small>	青菜	珍珠撞奶 <small>珍珠, 奶粉</small>					6.3 2.5 2 3 814
3/9	四	白飯	照燒醬大排 <small>C豬肉/煎</small>	麻婆豆腐 <small>非基改豆腐, C豬肉/炒</small>	宮保豆芽 <small>0豆芽, 韭菜/炒</small>	自備蔬菜	雙菇肉絲湯 <small>0秀珍菇, 0金針菇, C豬肉</small>					6.5 2.8 2 2.5 828
3/10	五	小米蒸飯	暖呼麻油雞 <small>0雞肉/蒸</small>	和風一番煮 <small>0雞腿, C豬肉, 海帶絲/煮</small>	瓜瓜肉燥 <small>瓜仔, C絞肉, 非基改干丁/煮</small>	自備蔬菜	羅宋湯 <small>0番茄, 0洋蔥, C豬肉</small>					6.2 2.8 2 2.6 805
3/13	一	海苔香鬆飯	黑胡椒豬排 <small>C豬排/煎</small>	番茄炒蛋 <small>0番茄, 0雞蛋/炒</small>	海根豆干 <small>海帶根, 非基改豆干/燉</small>	產前處理蔬菜	港式肉骨茶 <small>0冬瓜, C豬肉, 肉骨茶包</small>					6.3 2 2.5 808
3/14	二	白飯	搭香三杯雞 <small>0雞肉, 九層塔/燉</small>	洋芋燒肉 <small>0洋芋, 0紅蘿蔔, C豬肉/煮</small>	鮮菇高麗 <small>0香菇, 0高麗菜/炒</small>	自備蔬菜	貴族濃湯 <small>0非基改玉米, 0雞蛋</small>					6.5 2.5 2 2.6 815
3/15	三	古早味香菇拌飯	搖搖樂鹽酥雞 <small>C雞肉, 香蔥/炸</small>	杏鮑菇滷味 <small>0杏鮑菇, 0白蘿蔔/燉</small>	糖醋甜不辣 <small>0洋蔥, C甜不辣/炒</small>	青菜	綜合燒仙草 <small>仙草粉, 粉圓, 小薏仁</small>					6.5 2.5 2 3 828
3/16	四	胚芽米飯	蜜汁雞腿排 <small>C雞腿排/煎</small>	鍋燒白菜滷 <small>0大白菜, 0木耳/煮</small>	泰式打拋肉 <small>0豬肉, 九層塔, 0扁豆/煮</small>	自備蔬菜	海芽蛋花湯 <small>海芽, 0雞蛋</small>	豆奶				6.3 2 2.6 817
3/17	五	蕎麥米飯	蒜泥白肉 <small>C豬肉, 0洋蔥/燉</small>	蝦香扁蒲 <small>蝦皮, 0扁蒲/炒</small>	筍片魷魚羹 <small>0魷魚片, C魷魚羹/炒</small>	自備蔬菜	柴魚味噌湯 <small>非基改豆腐, 味噌</small>					6.2 2.6 2 2.8 810
3/20	一	芝麻香飯	炭烤雞排 <small>C雞腿排/煎</small>	咖哩洋芋 <small>0洋蔥, 0馬鈴薯, 0紅蘿蔔/煮</small>	菌菇燴干片 <small>非基改豆干片, 0香菇, C豬肉/炒</small>	產前處理蔬菜	客家米粉湯 <small>米粉, C豬肉, 0洋</small>					6.5 2.8 2 2.5 828
3/21	二	薏仁米飯	筍香扣肉 <small>C豬肉, 每干/燉</small>	螞蟻上樹 <small>冬菇, C豬肉, 0魚翅/炒</small>	布丁蒸蛋 <small>0雞蛋/蒸</small>	自備蔬菜	冬瓜肉片湯 <small>0冬瓜, C豬肉</small>					6.5 2.7 2 2.5 820
3/22	三	義大利麵	轟炸脆皮雞翅 <small>C雞翅/炸</small>	海帶雙拼 <small>海帶, 非基改豆腐, 蝦仁/燉</small>	鮮菇花椰 <small>0香菇, C花椰/炒</small>	青菜	紅豆芋圓 <small>T紅豆, 芋圓</small>					6.2 2.7 2 3 822
3/23	四	白飯	蔥燒大排 <small>豬肉/煎</small>	毛豆干丁 <small>T毛豆, 非基改干丁/煮</small>	甜醬關東煮 <small>0香菇, C豬肉/煮</small>	自備蔬菜	鮮菇豚肉湯 <small>0香菇, C豬肉</small>					6.3 2 2.6 817
3/24	五	地瓜飯	宮保雞丁 <small>C雞肉/炒</small>	蝦香甘藍菜 <small>蝦皮, 0高麗菜/炒</small>	彩虹炒蛋 <small>0非基改玉米, T毛豆, 0紅蘿蔔, 0蛋/炒</small>	自備蔬菜	酸辣湯 <small>雞蹄筋, 非基改豆腐, 0木耳</small>					6.2 2.8 2 2.7 812
3/25	六	芝麻米飯 (補課日)	爪哇咖哩雞 <small>C雞肉, 0紅蘿蔔/煮</small>	芝麻黑豆干 <small>芝麻, 黑豆干/燉</small>	奶香白菜 <small>0大白菜, 0紅蘿蔔/煮</small>	產前處理蔬菜	白玉肉片湯 <small>0豬肉, C豬肉</small>					6.3 2 2.8 821
3/27	一	海苔香鬆飯	鐵板燒豚肉 <small>C豬肉, 0洋蔥/炒</small>	季豆甜條 <small>T四季豆, C甜不辣/炒</small>	三杯油豆腐 <small>非基改油豆腐, 九層塔, C豬肉/燉</small>	產前處理蔬菜	玉米濃湯 <small>0非基改玉米, 0雞蛋</small>					6.5 2.7 2 2.6 825
3/28	二	白飯	蜜汁烤雞排 <small>C雞肉/烤</small>	青蔥菜脯蛋 <small>蔥, 菜脯, 0雞蛋/炒</small>	芹香豆芽 <small>0芹菜, 0木耳, 0豆芽/炒</small>	自備蔬菜	結頭菜燉湯 <small>0結頭菜, C豬肉</small>					6.3 2 2.5 815
3/29	三	招牌蛋炒飯	香酥魷魚排 <small>C紅魚排/炸</small>	大鼎滷味 <small>海豬, 0高麗/燉</small>	歐爸 韓式炒高麗 <small>0高麗菜, C豬肉/炒</small>	自備蔬菜	冬瓜茶西米露 <small>冬瓜茶粉, 西米</small>					6.3 2.5 2 3 821
3/30	四	麥片0飯	蒙古燉肉 <small>C豬肉/燉</small>	佛跳牆 <small>0大白菜, C豬肉/炒</small>	沙茶四分干 <small>非基改四分干, T毛豆, 0非基改玉米/煮</small>	自備蔬菜	番茄蛋花湯 <small>0番茄, 0雞蛋</small>					6.5 2.7 2 2.5 820
3/31	五	小米蒸飯	紅燒雞丁 <small>C雞肉/燉</small>	蒜香高麗菜 <small>蒜, 0高麗菜/炒</small>	義式莎莎肉醬 <small>0洋芋, C豬肉, 0洋蔥/煮</small>	自備蔬菜	柴魚味噌湯 <small>柴魚, 味噌, 豆豉</small>					6.2 2.8 2 2.6 802

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。  
 ◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。  
 ◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商  
 地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號  
 服務電話：03-3881534  
 營養師：呂如蘋 營養師字第3594號